

競 技 日 程

第1日 9月14日(土)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 100m	八種	1~3	8:55	9:10	
2	9:45	女 400m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25	
	10:00			5~7	9:25	9:40	
3	10:15	男 400m	予7組3着+3	1~4	9:40	9:55	
	10:30			5~7	9:55	10:10	
4	10:45	男 1500m	予4組3着+3	1~2	10:10	10:25	
	11:00			3~4	10:25	10:40	
5	11:15	女 1500m	予4組3着+3	1~2	10:40	10:55	
	11:30			3~4	10:55	11:10	
6	11:45	女 400m	準3組2着+2	1~3	11:10	11:25	
7	12:00	男 400m	準3組2着+2	1~3	11:25	11:40	
8	12:25	男 3000mSC	予4組3着+3	1~2	11:50	12:05	
	12:55			3~4	12:20	12:35	
9	13:40	女 400m	決 勝		13:05	13:20	
10	13:55	男 400m	決 勝		13:20	13:35	
11	14:10	男 1500m	決 勝		13:35	13:50	
12	14:25	男 400m	八種	1~3		14:15	
13	14:45	女 4×100mR	予9組タイム	1~3	14:10	14:25	
	15:05			4~6	14:30	14:45	
	15:25			7~9	14:50	15:05	
14	15:45	男 4×100mR	予17組タイム	1~4	15:10	15:25	
	16:10			5~8	15:35	15:50	
	16:35			9~12	16:00	16:15	
	17:00			13~17	16:25	16:40	
跳 躍 競 技							
1	10:30	男 走幅跳	八種	ABピット		10:20	
2	11:00	男 棒高跳	決 勝		9:30	10:00	
3	11:00	女 走高跳	決 勝		9:45	10:00	
4	13:00	男 走幅跳	決 勝	ABピット	11:45	12:00	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 やり投(0.800kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:30	男 砲丸投(6.000kg)	八種			12:20	
3	14:30	女 やり投(0.600kg)	決 勝		13:15	13:30	

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:30~9:00
 八種砲丸(6.000kg) 11:30~12:00
 女やり(0.600kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第 2 日 9 月 1 5 日 (日)

三ッ沢公園陸上競技場

9 時 3 0 分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 110mH(1.067m/9.14m)	八種	1~3	8:55	9:10	
2	9:50	女 100m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30	
	10:05			5~7	9:30	9:45	
3	10:20	男 100m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00	
	10:35			5~7	10:00	10:15	
4	10:55	女 400mH(0.762m/35.0m)	予6組タイム	1~3	10:20	10:35	
	11:05			4~6	10:30	10:45	
5	11:25	男 400mH(0.914m/35.0m)	予7組タイム	1~4	10:50	11:05	
	11:40			5~7	11:05	11:20	
6	12:00	女 100m	準3組2着+2	1~3	11:25	11:40	
7	12:15	男 100m	準3組2着+2	1~3	11:40	11:55	
8	12:45	女 1500m	決 勝		12:10	12:25	
9	13:15	女 400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		12:40	12:55	
10	13:25	男 400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		12:50	13:05	
11	13:45	女 100m	決 勝		13:10	13:25	
12	13:55	男 100m	決 勝		13:20	13:35	
13	14:15	男 3000mSC	決 勝		13:40	13:55	
14	15:20	女 4×100mR	決 勝		14:45	15:00	
15	15:30	男 4×100mR	決 勝		14:55	15:10	
16	15:40	男 1500m	八種	1~2		15:30	
17	16:05	女 5000mW	決 勝		15:30	15:45	
18	16:50	男 5000mW	決 勝		16:15	16:30	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 棒高跳	決 勝		9:00	9:30	
2	11:00	女 走幅跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00	
3	12:30	男 走高跳	八種	ABピット		12:20	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 砲丸投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	10:30	男 やり投(0.800kg)	八種			10:20	
3	14:30	女 砲丸投(4.000kg)	決 勝		13:15	13:30	

《検査時間》 男砲丸(6.000kg) 8:30~9:00
 八種やり(0.800kg) 9:30~10:00
 女砲丸(4.000kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第3日 9月21日(土)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女 100mH(0.838m/8.50m)	七種	1~2	8:55	9:10	
2	9:45	女 200m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25	
	10:00			5~7	9:25	9:40	
3	10:10	男 200m	予7組3着+3	1~4	9:35	9:50	
	10:25			5~7	9:50	10:05	
4	10:35	女 800m	予7組3着+3	1~4	10:00	10:15	
	10:55			5~7	10:20	10:35	
5	11:10	男 800m	予7組3着+3	1~4	10:35	10:50	
	11:30			5~7	10:55	11:10	
6	11:45	女 200m	準3組2着+2	1~3	11:10	11:25	
7	12:00	男 200m	準3組2着+2	1~3	11:25	11:40	
8	12:50	女 800m	準3組2着+2	1~3	12:15	12:30	
9	13:25	男 800m	準3組2着+2	1~3	12:50	13:05	
10	13:45	女 200m	決 勝		13:10	13:25	
11	13:55	男 200m	決 勝		13:20	13:35	
12	14:20	女 200m	七種	1~3		14:10	
13	14:55	女 4×400mR	予7組タイム	1~4	14:20	14:35	
	15:30			5~7	14:55	15:10	
14	15:55	男 4×400mR	予16組タイム	1~3	15:20	15:35	
	16:15			4~6	15:40	15:55	
	16:35			7~9	16:00	16:15	
	16:55			10~12	16:20	16:35	
	17:15			13~16	16:40	16:55	
15	17:50	女 3000m	TR決勝	2	17:15	17:30	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 走高跳	七種	ABピット		10:20	
2	11:00	女 三段跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00	
3	14:00	男 走高跳	決 勝		12:45	13:00	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 円盤投(1.750kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:50	女 砲丸投(4.000kg)	七種			12:40	
3	14:00	女 円盤投(1.000kg)	決 勝		12:45	13:00	

《検査時間》 男円盤(1.750kg) 8:30~ 9:00
 七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20
 女円盤(1.000kg) 12:30~13:00

競 技 日 程

第4日 9月22日(日)

三ツ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予6組3着+6	1~3	8:55	9:10
	9:45				4~6	9:10	9:25
2	10:05	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:30	9:45
	10:25				5~7	9:50	10:05
3	10:45	女	800m	決 勝		10:10	10:25
4	10:55	男	800m	決 勝		10:20	10:35
5	11:10	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	1~3	10:35	10:50
6	11:50	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	1~3	11:15	11:30
7	12:35	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		12:00	12:15
8	13:15	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		12:40	12:55
9	13:40	女	4×400mR	決 勝		13:05	13:20
10	14:20	男	4×400mR	決 勝		13:45	14:00
11	15:10	女	800m	七種	1~2	14:35	14:50
12	15:35	男	5000m	T R 決勝	2	15:00	15:15
跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	七種	A Bピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決 勝	A Bピット	11:00	11:15
投 て き 競 技							
1	10:00	男	ハンマー投(6.000kg)	決 勝		8:55	9:10
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			12:20
3	14:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決 勝		13:15	13:30

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~ 9:00
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00
 女ハンマー(4.000kg) 12:30~13:00